

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żarach



Miejska Komisja
Rozwiązywania
Problemów
Alkoholowych
w Żarach

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zajmuje się rozwiązywaniem problemów w rodzinach dotkniętych uzależnieniami i przemocą domową.

Uczy jak postępować w przypadku pojawienia się problemów i gdzie sięgać po pomoc, aby nastąpiła poprawa relacji w rodzinie

Do zadań Komisji należy między innymi :

- ☀ Inicjowanie działań w zakresie realizacji zadań własnych miasta związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów uzależnień*
- ☀ Udzielenie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie*
- ☀ Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej*
- ☀ Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych*
- ☀ Wspieranie zatrudnienia socjalnego*



**MIEJSKA KOMISJA
ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH**
II PIĘTRO, POKÓJ nr 13 i 16

**Przewodnicząca Miejskiej Komisji
Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych w Żarach**
pełni dyżury w dniach:
poniedziałek od godz. 12:00 do godz. 16:00
środa od godz. 11:30 do godz. 15:30
czwartek od godz. 7:30 do godz. 15:30

**Biuro Miejskiej Komisji
Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych**
czynne w godzinach pracy
Urzędu Miejskiego w Żarach tj.:
poniedziałek od godz. 8:00 do godz. 16:00
wtorek – piątek od godz. 7:30 do godz. 15:30



Leczenie Odwykowe

Jednym z głównych zadań Komisji jest zwiększenie pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej mieszkańcom Miasta Żary. W roku 2023 w ramach tego zadania udzielono pomocy 68 osobom. Osoby te miały możliwość skorzystania z pomocy specjalistów w Ośrodkach Terapeutycznych tj.:

- ☀ NZOZ „ANIMA” ul. Skarbowa 2, 68-200 Żary*
- ☀ NZOZ „Profil” ul. Jagiellońska 13, 68-200 Żary*
- ☀ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Parkowa 8, 68-200 Żary*

31 osób zostało skierowanych na badania do biegłych sądowych w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu, w tym 20 osób na zlecenie sądu.

25 wniosków zostało skierowanych do Sądu Rejonowego w Żarach III Wydział Rodzinny i Nieletnich.

Wniosek o leczenie odwykowe dostępny jest w biurze MKRPA oraz pod linkiem:

bip.zary.pl/system/obj/11958 wniosek o skierowanie na leczenie odwykowe 2019 28003 29.pdf



Współpracowaliśmy i współfinansowaliśmy ośrodki terapeutyczne prowadzące na terenie miasta Żary ponadpodstawowe programy terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin oraz programy profilaktyczne i telefon zaufania.

🌸 **NZOZ „ANIMA”**
ul. Skarbowa 2, 68-200 Żary

🌸 **NZOZ „Profil”**
ul. Jagiellońska 13, 68-200 Żary

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
informuje o możliwości korzystania z Telefonu Zaufania
dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin

Jeśli szukasz informacji, porady, wsparcia w sytuacji kryzysowej związanej z piciem alkoholu przez Ciebie lub bliską Ci osobę – zadzwoń **68 3743805**

Telefon zaufania czynny od poniedziałku do soboty w godzinach od 17.00 do 19.00

przy telefonie dyżuruje:

- lekarz psychiatra
- specjalista terapii uzależnień
- Instruktor terapii uzależnień
- psycholog



Miejska Komisja
Rozwiązywania
Problemów
Alkoholowych
w Żarach

Izba Wytrzeźwień

W roku 2023 udzieliliśmy pomocy finansowej Izbie Wytrzeźwień w Zielonej Górze w formie dotacji celowej z przeznaczeniem na dofinansowanie zadań bieżących tj. przyjęcie i udzielenie pomocy osobom nietrzeźwym zatrzymanym na terenie Gminy Żary.

*Udzielono pomocy 17 osobom zatrzymanym na terenie Miasta Żary.
Łącznie na ten cel przeznaczono 12 000 zł.*



Wizje Lokalne- Kontrole Punktów Sprzedaży

Zadaniem Komisji jest również wydawanie opinii o zgodności lokalizacji punktu sprzedaży napojów alkoholowych zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Żarach.

- ✿ W roku 2023 wydano 73 postanowienia*
- ✿ Dokonano 22 wizje lokalne usytuowania punktów sprzedaży*
- ✿ Przeprowadzono 22 kontrole w punktach sprzedaży w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń oraz przestrzegania ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi*

Prowadzenie programów profilaktyki uzależnień w Domu Samotnej Matki

Od kilkunastu lat współpracujemy i wspieramy działalność Domu Samotnej Matki. W ramach spotkań z podopiecznymi DSM przeprowadzone zostały sesje z terapeutą. Celem spotkań było uświadomienie szkodliwości spożywania alkoholu, narkotyków i dopalaczy. Z pomocy DSM skorzystało 55 osób: w tym 20 kobiet oraz 35 dzieci, które uciekając przed przemocą znalazły się wraz z dziećmi w trudnej sytuacji życiowej.



Programy Profilaktyczne w Żarskich Szkołach

Tradycyjnie jak co roku dofinansowaliśmy programy profilaktyczne prowadzone w żarskich szkołach i świetlicach. Celem programów było poszerzenie wiedzy dzieci i młodzieży w zakresie szkodliwości spożywania alkoholu, narkotyków, dopalaczy oraz przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym.

Ponadto w placówkach oświatowych przeprowadzono programy profilaktyczne: „Debata” i „Fred goes not” oraz program mający na celu przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym „Joker”.

Łącznie w powyższych programach wzięło udział 4 912 uczniów, 188 nauczycieli, 634 rodziców.

W roku 2023 przeprowadzono 26 programów. Łącznie na ten cel przeznaczono kwotę 118 094,00 zł.



Placówki Wsparcia Dziennego

W roku 2023 na terenie naszego miasta funkcjonowały cztery świetlice środowiskowe, w których zabezpieczono 103 miejsca. Dzieci otrzymały pomoc w nauce. Miały okazję do wspólnej zabawy oraz integracji. Brały udział w zorganizowanych zajęciach rozwijających własne zainteresowania. Łącznie na ten cel przeznaczono 148 921,00 zł.



☀ *Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Świetlica „PROMYK”
ul. Podchorążych 4a, 68-200 Żary*



☀ *Fundacja Pomocy Dzieciom „SI-GMA”
ul. Pułaskiego 7b, 68-200 Żary*



Placówki Wsparcia Dziennego



✿ Świetlica środowiskowa „Piątka”
ul. Okrzei 35, 68-200 Żary



✿ Świetlica parafialna „Bajka”
przy Parafii pw. NSPJ w Żarach



Wypoczynek Feryjny i Wakacyjny

W roku 2023 w ramach profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej zlecono organizację wypoczynku feryjnego i wakacyjnego dla dzieci i młodzieży. Organizatorami wypoczynku były żarskie stowarzyszenia i instytucje pożytku publicznego. Łącznie na ten cel przeznaczono 194 842,00 zł. W wypoczynku wzięło udział 849 dzieci i młodzieży.



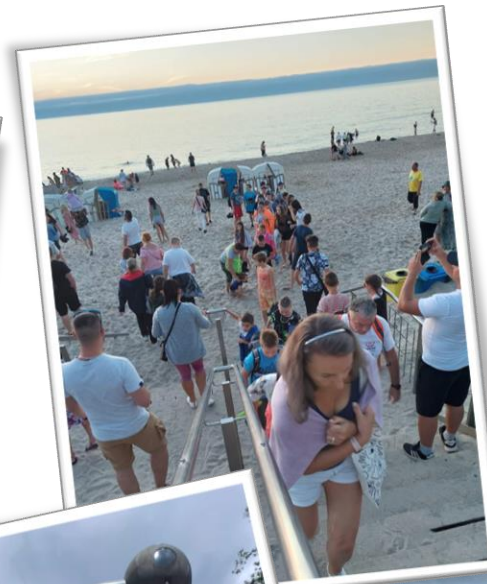
Wypoczynek Feryjny



Wypoczynek Feryjny



Wypoczynek Wakacyjny



Miejska Komisja
Rozwiązywania
Problemów
Alkoholowych
w Żarach

Wypoczynek Wakacyjny



Wakacje z Kulturą

W roku 2023 dofinansowano również wypoczynek wakacyjny realizowany przez żarskie instytucje kultury:

- ☀ Miejska Biblioteka Publiczna w Żarach*
- ☀ Muzeum Pogranicza Śląsko – Łużyckiego w Żarach*
- ☀ Żarski Dom Kultury*

*W wypoczynku wakacyjnym wzięło udział 4 591 osób
Łącznie na ten cel przeznaczono 70 965,56zł.*





Fotorelacja z wakacji zorganizowanych przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Żarach



☀ Fotorelacja z wakacji zorganizowanych przez Muzeum Pogranicza Śląsko - Łużyckiego w Żarach



Zajęcia Sportowe

2023 roku dofinansowaliśmy także, pozalekcyjne zajęcia sportowe na obiektach

„ORLIK” w Żarach:

- ☀ „ORLIK” ul. Paderewskiego*
- ☀ „ORLIK” ul. Sikorskiego*
- ☀ „ORLIK” ul. Zwycięzców 38*

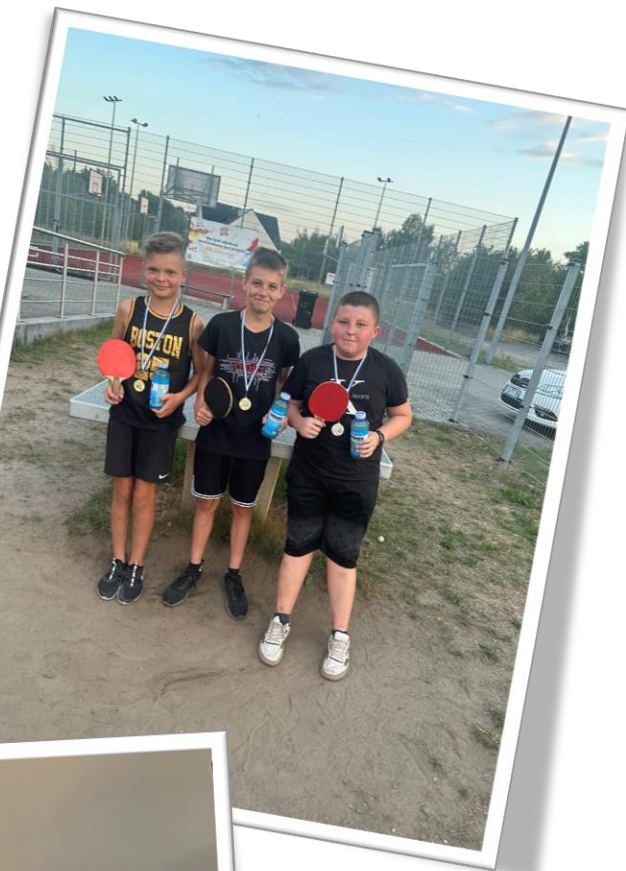
Łącznie na ten cel przeznaczono 150 000 zł.

W zajęciach sportowych udział wzięło:

- ☀ 8 999 dzieci i młodzieży*
- ☀ 3 304 dorosłych*



Zajęcia Sportowe



Centrum Integracji Społecznej

W 2023 roku w ramach wspierania zatrudnienia socjalnego mieszkańcy Miasta Żary mieli możliwość poszerzenia swoich umiejętności i zdobycie nowych zawodów takich jak:

- ☀ *Brukarz*
- ☀ *Budowlaniec*
- ☀ *Florysta I stopnia*
- ☀ *Konserwator terenów zielonych*
- ☀ *Konserwator*
- ☀ *Pokojówka*
- ☀ *Siostra PCK*
- ☀ *Sprzątaczką*



*Kwalifikacje zawodowe uzyskało 25 osób.
Łącznie na ten cel wydatkowano kwotę 30 300 zł.*

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

W 2023 roku, w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym w Żarach przy ulicy Wrocławskiej 5 prowadzone były zajęcia w ramach pomocy i edukacji dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

W Punkcie udzielano porad dla ofiar przemocy, osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin. Odbywały się one w formie edukacji grupowej i indywidualnych konsultacji.

*Udzielono 942 porady mieszkańcom Miasta Żary.
Zrealizowano 250 godzin dyżurów.
Łącznie na ten cel przeznaczono 20 000 zł.*



Telefon Zaufania

W roku 2023 mieszkańcy Żar mogli skorzystać z telefonu zaufania, który przeznaczony był dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin.

Telefon czynny był od poniedziałku do piątku w godzinach od 17:00 do 19:00.

Pod telefonem dyżurowali:

- ✿ Lekarz psychiatra*
- ✿ Specjalista terapii uzależnień*
- ✿ Instruktor terapii uzależnień*
- ✿ Psycholog*

Przeprowadzono 684 rozmów z mieszkańcami Miasta Żary.

Zrealizowano 484 godzin dyżurów .

Łącznie na ten cel przeznaczono 14 520 zł.



Rozpowszechnianie materiałów edukacyjnych przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych



Przyczyny picia i nadużywania alkoholu

Dlaczego ludzie piją napoje alkoholowe wiedząc, że mogą im zaszkodzić?

Konsumenci napojów alkoholowych rzadko zastanawiają się nad tym, dlaczego w ogóle spożywają etanol. Większość z nich jest mniej lub bardziej świadoma, że jest to substancja szkodliwa dla organizmu, która może stać się przyczyną poważnych życiowych problemów. Mimo to, nawet kiedy starają się o siebie dbać, nie wykluczają alkoholu z diety i na ogół nie widzą sprzeczności między piciem a zdrowym stylem życia. Dzieje się tak, ponieważ:

- ▶ większość konsumentów pije alkohol na poziomie niskiego ryzyka szkód i wierzy, że zawsze tak będzie, że nie dotkną ich nigdy problemy alkoholowe,
- ▶ pijący nie odczuwają zagrożenia, gdyż alkohol jest obecny w naszej kulturze od dawna. Jest legalny, łatwo dostępny, powszechnie spożywany i akceptowany,
- ▶ ludzie lubią stan po wypiciu niewielkiej ilości alkoholu, zwany „rauszem”, gdy czują się odprężeni, ożywieni, bardziej odważni, otwarci i weselsi. **Oczekiwanie poprawy samopoczucia jest najistotniejszym powodem sięgania po napoje alkoholowe.** Alkohol jest substancją psychoaktywną, która wywołuje szybkie zmiany w psychice: w sposobie myślenia, w odczuciu i zachowaniu. Dla większości ludzi są one przyjemne.

3

SPRAWDŹ, CZY DOZNAJESZ PRZEMOCY DOMOWEJ?

Czy zdarza się, że Twój/Twoja partner(ka):

- ▶ popycha Cię, policzkuje, uderza, szarpie?
- ▶ dusi Cię, kopie, obezwładnia, wykręca ręce?
- ▶ obrzuca Cię obelgami, wyzwiskami?
- ▶ zmusza do robienia rzeczy, które są dla Ciebie poniżające?
- ▶ zmusza do współżycia seksualnego?
- ▶ zmusza do praktyk seksualnych, których nie akceptujesz?
- ▶ grozi, że pozbawi Cię wszystkiego (np. dzieci, rodziny, pieniędzy, domu)?
- ▶ grozi, że zrobi Tobie i Twoim bliskim krzywdę?
- ▶ zabiera Ci pieniądze lub ogranicza Twoje wydatki?
- ▶ odmawia łóżenia na utrzymanie dzieci?

Jeśli odpowiedział(a)eś twierdząco chociaż na jedno pytanie, istnieje duże ryzyko, że doznajesz przemocy ze strony bliskiej osoby. Przemoc domowa to poważny problem, który wymaga profesjonalnej pomocy. Warto omówić swoją sytuację ze specjalistą, np. konsultantem punktu informacyjno-konsultacyjnego, psychologiem, lekarzem, pracownikiem socjalnym.



Happening „Trzeźwość daje MOC!”

21 czerwca 2023 roku w ramach działań profilaktycznych skierowanych do mieszkańców Żar, Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zorganizowała happening „Trzeźwość daje MOC!”. W akcji udział wzięło 329 uczniów z 12 żarskich szkół. Uczniowie w kolorowych strojach wraz z opiekunami przemaszzerowali ulicami Żar prezentując przygotowane przez siebie plakaty i hasła dotyczące zgubnego działania środków uzależniających.





Fotorelacja Happening „Trzeźwość daje MOC!”



Miejska Komisja
Rozwiązania
Problemów
Alkoholowych
w Żarach

XVII Przegląd Teatrów Profilaktycznych

W roku 2023 odbył się XVII Przeglądu Teatrów Profilaktycznych. W Przeglądzie udział wzięło 60 młodych aktorów pod kierunkiem 9 opiekunów. Byli to uczniowie z żarskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz grupa teatralna ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Żarach. Spektakle miały na celu unaocznic, jak łatwo można się uzależnić od komputera, smartfonu i Internetu. Celem Przeglądu było również ukazanie, jak radzić sobie w życiu codziennym, aby nie stać się ofiarą tych uzależnień.





 *Fotorelacja z rozstrzygnięcia XVII Przeglądu Teatrów Profilaktycznych*